



تولید، پشتیبانی و منابع زوداریر

در نشست مشترک شرکت ذوب فولاد اردکان با شهردار اردکان عنوان شد:

امید است در همدلی و همکاری با شرکت ذوب فولاد اردکان بتوانیم این شرکت را به عنوان الگوی خوب به کشور معرفی کنیم

شرکت ذوب فولاد اردکان نوید ساخت بهترین مجموعه رفاهی را برای مردمان شهر اردکان میدد و یزد داد



نشست مشترک شهردار، فرماندار، رئیس و اعضای شورای اسلامی شهرستان اردکان با مدیر کارخانه ذوب فولاد اردکان برگزار شد.

در این دیدار ضمن تشکر از حسن توجه شرکت ذوب فولاد اردکان به مسئولیت های اجتماعی، بر تعامل شهرداری و شرکت ذوب فولاد اردکان با هدف ایجاد تحول و ساخت مجموعه پارک کوهستان در این شهرستان تاکید شد.

گسترش یک اکوسیستم سبز شهری می تواند راه حلی برای چالش های زیست محیطی شهرهای امروزی باشد که برای بهبود کیفیت زندگی ساکنان آن ها باید به سمت سیستم های شهری سبزتر پیش روند. هر چه بیشتر شهرها متعهد به نوآوری در فضای سبز می شوند، مزایای زیاد را احساس خواهند کرد. گسترش فضاهای سبز در شهرها باید به یک اجبار تبدیل شود

تخمین زده می شود که هر ساله بیش از نیمی از مردم ایران، بیش از یک بار در هفته از فضای سبز شهری بازدید می کنند و ۹۰ درصد از جمعیت کشور موافق هستند که کیفیت چنین فضاهایی به طور مستقیم بر کیفیت زندگی آن ها تأثیر می گذارد. پارک ها و باغ های شهری بدون توجه به منشأ قومی، سن و جنسیت برای همه آزاد است. آن ها محلی برای تفریح و اوقات فراغت هستند و به یک مکان هویت می بخشند.

در راستای توسعه و گسترش فضای سبز در شهر که منجر به کاهش آلودگی و افزایش کیفیت زیستی شهرها می شود و همچنین ارتقای توسعه فضای سبز و تجهیز امکانات رفاهی، تفریحی و تنوع کاشت گونه های گیاهی متنوع و ایجاد منظره زیبا سازی پارک ها،

امکان تخصیص ساعات بیش تری از اوقات فراغت شهروندان در پارک ها و نشاط اجتماعی بیش تری برای شهروندان، روز چهارشنبه دهم آذر سال جاری حمیدرضا خاقانی؛ مدیر کارخانه ذوب فولاد اردکان به همراه مسئولین شهرستان اردکان مصطفی دهقانپور؛ فرماندار، احمد متالهی؛ شهردار، حسن رضاپور؛ ریاست شورای شهرستان اردکان از پروژه بزرگ پارک کوهستان بازدید نمودند. مدیر کارخانه ذوب فولاد اردکان در این نشست با برشمردن موقعیت فوق العاده پارک کوهستان، طبیعت بکر، طبیعی و کوه های زیبا، این منطقه را بسیار مناسب آسایش، استراحت جسمی و ذهنی مردم دانست و نوید ساخت بهترین مجموعه رفاهی را برای مردمان شهر اردکان میدد و یزد داد.

ادامه در صفحه ۵



Yazd Industrial Constructional Steel Rolling Mill

امروز پس از گذشت بیش از ربع قرن حضور در بازار فولادهای صنعتی و ساختمانی برند فولاد یزد رشد افقی و عمودی خود را در زنجیره تولید فولاد ادامه داده و بیش از ۱۲ نوع محصول از سنگ آهن تا محصول نهایی را در سبد کالایی خود ارائه می دهد





TEL: 021-6156 www.yazdrollingmill.com



فولادریز

در گفت و گو با مهندس سید بابک احرامیان عنوان شد:

«پرسنل» صاحبان واقعی فولاد یزد هستند

مهندس سید بابک احرامیان عضو هیئت مدیره هلدینگ بزرگ فولاد یزد، فرزند ارشد مهندس سید محمد احرامیان، متولد سال ۱۳۴۶، تحصیلات کارشناسی خود را در دانشگاه شهید بهشتی نیمه تمام و ۲۰ روز بعد از پایان جنگ ایران و عراق برای ادامه تحصیل به انگلستان رفت. وی در رشته مهندسی مکانیک فارغ التحصیل شد. از ۱۱ سالگی با حمایت پدر وارد صنعت شده است. عاشق کار و وطنش ایران است و هر اقدامی جهت آبادانی سرزمینش انجام داده و می دهد. نقش تاثیر گذار نامبرده در صنعت فولاد یزد بر همگان روشن است و برنامه ها و استراتژی ایشان نقش بسزایی در رشد این مجموعه داشته است. با ذکر مقدمه جهت آشنایی بیشتر شما خوانندگان عزیز پیام احرام به گفتگوی رو در رو با ایشان نشستیم که با هم می خوانیم:

ادامه مصاحبه صفحه ۵

سخن نخست

سردبیر

به بهانه یک سالگی پیام احرام

هر پایانی را آغازیست و بیداری آغازیست بر سکوتی سخت در فصلی سرد

سلام، سلام به تمام آنان که می ایستند تا بمانند، بر بیداران شبهای بلند استقامت، بر از خود گذشتگان و به خود رسیدگان

بیداری آغازیست دوباره برای رسیدن و تلاش برای رسیدن به هر آنچه سالهاست دل مشغولی کسانیت که ایران را پایدار و همیشه سبز می خواهند، ایران را برای زیستن و مردن، ایران را برای همیشه بودن.

یک سال از چاپ پیام احرام گذشت و ما سال دوم را با تلاشی نو برای رسیدن به هر آنچه که در پویایی و شکوفایی فضای صنعتیمان موثر افتد آغاز می کنیم و امیدواریم گامهایمان در این راه استوار و بی لغزش، اگر که نه، کم خطا باشد.

می خواهیم به هم کمک کنیم تا به درک بهتر شرایط کنونی و انتخاب بهترین راه برسیم راهی به دور از هرگونه تخریب شخصیت ها و اغراق در بدتر یا بهتر جلوه دادن شرایط. می خواهیم بیاموزیم که نقد چماقی نیست که فقط باید آنرا بالا برد و دیگر مهم نیست که کجا فرود می آید. می خواهیم تمرین کنیم که با هر عقیده ای به تمام عقاید و تفکرات موجود احترام بگذاریم و اعتقاد به بر حق بودنمان دلیل به حق بی حرمیمان نشود. باید قبول کنیم که برای رسیدن به تمام آنچه که سالها رویای آنرا داشته ایم تنها سخن گفتن و فریاد کشیدن کافی نیست، باید آموخت و باز هم آموخت. آری دموکراسی را باید آموخت و شاید ندانستن ما را بزرگ از دست دادن ماست و ما می خواهیم تمرینی سخت را آغاز کنیم.

ماهنامه پیام احرام سعی دارد هر ماه با مطالبی که در خور هلدینگ بزرگ فولاد یزد و کارکنان عزیزمان باشد، در خدمت شما بزرگواران قرار گیرد و توسط علاقمندان مورد ارزیابی قرار گیرد. قصدمان هر لحظه پربارتر شدن است و در این راه از تمام دوستان می خواهیم تا کاستی ها و نقایص مان را گوشزد کنند و همراهمان باشند.



شما نمی‌توانید از دریا فقط با ایستادن و خیره شدن به آن عبور کنید.

شرکت ذوب فولاد اردکان
سال دوم
شماره سیزدهم
چهارشنبه ۱ دی ۱۴۰۰
۲۲ دسامبر ۲۰۲۱
۱۷ جمادی الاولی ۱۴۴۳

۲

پیام احرام

تولید، پخش و توزیع روزانه



با شما بودیم و یکساله شدیم!

گزارش خبری



در روزگاری که به واسطه شتاب روزافزون رسانه‌های مدرن و فراگیر، حفظ و بقای یک نشریه کاغذی، همتی بلند می‌طلبد، تولد یک سالگی «پیام احرام» آن هم با رعایت آداب حرفه‌ای و بدور از کاستی‌های رایج، تحسین برانگیز و برای ما با ارزش است. خاصه آنکه برگ‌های این «پیام» دوست‌داشتنی برای کارگرانی ورق می‌خورد که آینده این سرزمین هستند. تبریک این اتفاق نه تنها برای یک سالگی ماهنامه پیام احرام که بابت نگاه توسعه‌محور و زمان‌شناس مدیریت کارخانه در حوزه مطبوعات و به ویژه روابط عمومی است.

اگر چه در ابتدای مسیر ناهمواری‌های بسیاری را تجربه و در جهت رفع آنها تلاش‌های بسیاری را انجام دادیم تا این مهم به نقطه متعالی برسد، ولی راه را هموار کردیم و پیام احرام را به گوش همه رساندیم. سعی کردیم تا حداقل خودمان، خودمان را ببینیم، در این نشریه سعی شد تا کودکانمان دیده شوند، پیام کارگرانمان شنیده شود، صدای مدیرانمان رسانده شود و در نهایت فضایی ایجاد شد تا گلایه‌ها کمتر و امیدها بیشتر شود.

ماهیت پیام احرام، انعکاس پیام صلح است، میان صنعت و جامعه کارگری، پیام بیداری است، پیام تلاش در جهت رسیدن به توسعه‌ای غرور آفرین، و ما این‌ها را مدیون و مرهون همراهی و مشارکت همه شما کارگران و پرسنل و مدیران هستیم. همراهی شما مباحثاتی است که ما بدان امید و بدان افتخار می‌کنیم.

یک سالگی «پیام احرام» مبارک

آذر سال ۱۳۹۹ وقتی صحبت از راه‌اندازی نشریه پیام احرام به میان آمد، شاید خوش‌بین‌ترین ما نیز فکر نمی‌کرد این ایده (با توجه به تعداد نفراتمان) به این شکل و با این میزان تأثیرگذاری یکساله شود. به‌خصوص اینکه از همان لحظه اول قرار گذاشته بودیم که استانداردهایی در کار داشته باشیم که تحت هیچ شرایطی از آنها عدول نکنیم.

رویکرد پیام احرام، رشد ارتباطات درون سازمانی به منظور نزدیک تر شدن قلب‌ها، افکار و تعامل هاست، که معتقدیم همه به بازنگری آن در خودمان نیازمندیم. در جامع انسانی علاوه بر قوانین کار، عواطف و احساسات از ارکان اصلی حرکت، نشاط و پویایی به شمار می‌روند. ارتباطات کاری خشک، روح زندگی را از آدم‌ها می‌گیرد و آنها را به روبات‌های غیرخلاق و کم‌فروغ تبدیل می‌کند در همین راستا به فضل الهی و همت همکاران پر تلاشمان سعی گردید با تمرکز امکانات و توانایی‌های موجود در مدیریت ارتباطات، طراحی و انتشار پیام احرام در داخل مجموعه صورت گیرد.

تصمیم ما بر این بود مطالبمان با متن‌هایی که در دیگر وبسایت‌ها از روی هم کپی می‌شود متفاوت باشد. بنابراین با تعریف ده حوزه موضوعی کوشیدیم تیم‌هایی مرکب از افراد صاحب‌قلم و متخصص در هر حوزه تشکیل دهیم تا در نهایت آنچه در پیام احرام منتشر می‌شود، رسالت واقعی روابط عمومی یعنی ارتباط ما بین کارکنان و مدیریت و کارکنان را نشان دهد.

به این ترتیب در ادامه مسیر دوستانی اهل فضل و اهل قلم به جمع کوچک ما اضافه شدند که نوشته‌هایشان به وزن اعتبار این نشریه بسیار افزود. امیدواریم به لطف حق در سال‌های آتی به تعداد آن‌ها نیز اضافه شود.

در سالی که گذشت اخبار روز شرکت ذوب فولاد اردکان و کل مجموعه هلدینگ فولاد یزد برای اطلاع شما خوانندگان به زبانی ساده و روان بیان شد، مقالات تخصصی و به روز در زمینه فولاد،



در سالی که گذشت درد دل‌های شما عزیزان را شنیدیم. خواستیم و تلاش نمودیم که منعکس کننده خوبی باشیم با رسم امانت. اگر صد درصد محقق نشد ما را به بزرگی خودتان ببخشید. تلاش مان را همچنان برای انعکاس صحبت‌های شما با مدیریت عالی سازمان انجام خواهیم داد و رسالتمان را غیر از این ندیده و نخواهیم دید. واژه‌ها در شلوغی و سکوت لحظات از نازکی قلم بر سپیدی کاغذ سرچینند، تحریر شدند در هم تیندند و برگ برگ کنار هم میهمان شما شدند.

مهر بی پایانتان را پاس خواهیم داشت در روزهایی که خاطره یک سال پیش را در برگ برگ مجله لایه لایه واژه‌ها مرور می‌کنیم یاد همه آنانی که ما را در این راه یاری کردند و یا ما را به پیش سوق دادند، با روحیه لطیفشان را می‌ستاییم و امید داریم در این رسالت خطیر با همراهی مدیران معزز و همدلی همکاران گرامی، این نشریه بتواند نقش مأخذه خود را در معرفی هر چه بهتر هلدینگ فولاد یزد ایفا نماید.

دست یاری و مهربانتان را می‌فشاریم و بهره گرفتن از انتقادهای و پیشنهادهای شما همکاران گرامی را برای ارزیابی، شناخت، رفع نواقص و ارتقاء سطح نشریه بهترین راه گشا می‌دانیم. سپاس از همراهیتان

معرفی واحدهای مختلف شرکت، تبریک تولد همکاران، معرفی کتاب، تبریک ازدواج، فرزند تازه متولد شده، تسلیت به همکاران مصیبت دیده، مطالب روان‌شناسی و تربیتی روز کشور و... برای شما همکاران محترم معرفی شدند.

با این حال ادعای آن نداریم که در طول این مدت در همه زمینه‌ها ایده‌آل‌های ما محقق شده؛ اما دستاورد مدتی که با نشریه پیام احرام در خدمت خوانندگان عزیز بودیم، باوجود فاصله‌ای که با ایده‌آل‌های ما دارد (به‌عنوان نقطه آغاز) آن‌گونه هست که بتوان به آینده‌اش امیدوار بود.

برنامه‌های گوناگونی برای سال پیش رو در نظر گرفته‌ایم. ایده‌هایی جذاب که در آینده نزدیک در جای خود از آن‌ها خواهیم گفت و امیدواریم مقبول طبع شما همکاران عزیزمان قرار گیرد. در سالی که گذشت بسیار کسان کمک‌حال ما بودند هر یک به شکلی دست ما را گرفتند تا باری که بر دوش می‌کشیدیم، زمین نخورد. که در اینجا همه آن‌ها صمیمانه تشکر می‌کنیم. حتی یک خدا قوت شما چنان انرژی‌مان را مضعف میکرد که ناخواسته سختی‌ها و مشقت‌های مسیر چون بیخوابی‌های شب‌های قبل از چاپ نشریه، روال سخت تأیید گرفتن‌ها، وقت گرفتن برای جلسات مصاحبه و غیره را این یک کلمه می‌شست و با خود می‌برد.



حضور شرکت فولاد یزد در هجدهمین نمایشگاه بین المللی ایران متافو

راهبردی در راستای تحقق توسعه پایدار می تواند کاهش وابستگی به کشورهای خارجی را محقق کند. هر چند در سال جاری تولیدکنندگان فولاد از جمله فولاد یزد با چالش های در حوزه انرژی مواجه بودند و ادامه دار بودن این چالش دور از انتظار نیست، اما مدیریت بحران باعث شد تا همچنان در حوزه های مختلف تولید این مجموعه یا شرکت های تابع آن در صدر آمارها قرار گیرند. نگاهی گذرا بر غرفه هلدینگ فولاد یزد حاکی از آن است که این مجموعه شعار ما می توانیم را در شرایط تحریم و نوسانات ارزی به خوبی محقق کرده و در تلاش برای افزایش حضور در بازارهای مختلف کشور می باشد.

در این راستا خبرنگار نشریه پیام احرام با یکی از بهترین مشتریان این مجموعه به صورت رندوم به مذاکره نشست که با هم می خوانیم:



مجدالدین رضا؛ مدیر عامل شرکت آهن مجد ایرانیان مهندس رضا آشنایی با مجموعه فولاد یزد را یک آشنایی دیرینه و از قدیم عنوان نمود و گفت: ما حدود بیست سال است در زمینه هایی چون خرید مواد اولیه و خرید محصولات با این مجموعه در حال همکاری هستیم و الحق و انصاف یکی از معتبرترین مجموعه های خصوصی در بازار هستند که محصولات آنان از لحاظ کیفیت قابل رقابت نیست و قطعاً یکی از مرغوبترین و بهترین کیفیت را می توان در محصولات این مجموعه پیدا کرد.

نمایشگاه بین المللی ایران متافو هر سال با حضور و استقبال گسترده ی صاحبان صنایع داخلی و بین المللی برگزار می گردد. هجدهمین نمایشگاه بین المللی متالورژی (IranMetafo) ۱۴ الی ۱۷ آذر ماه ۱۴۰۰ سال جاری در محل دائمی نمایشگاه های بین المللی تهران برگزار شد. این نمایشگاه با حضور ۲۷۰ شرکت داخلی و ۲ شرکت خارجی برپا شد. نمایشگاهی که شاید در میان نمایشگاه های اخیر یکی از پربرترین نمایشگاه هایی است که جنب و جوش بیشتری در آن احساس می شد و فعالان صنعت فولاد در آن حضور پررنگی داشتند. از مهم ترین اهداف حضور در نمایشگاه می توان به معرفی توانمندی ها و محصولات، برقراری ارتباط مستقیم با مشتریان، شناخت رقبا، ارتباط با تامین کنندگان مواد خام، به روز رسانی دانش تخصصی و فرصت جذب سرمایه گذار اشاره کرد.

شرکت فولاد یزد به عنوان یکی از بازیگران صنعت فولاد با تمامی زیرمجموعه های خود در متافو شرکت کرد تا از یک سو بازدیدکنندگان در جریان آخرین تغییرات تولیدی، تکنولوژی و... قرار بگیرند و از سوی دیگر چنین چیدمانی در نمایشگاه فرصت مذاکرات رو در رو آن هم در شرایطی که صنعت فولاد به همراهی بیشتر نیاز دارد، افزایش داد. در واقع فولاد یزد سعی بر آن دارد در نمایشگاه ها برای تعامل بیشتر با دیگر فعالان صنعت استفاده کند و شاید همین سیاست تعاملی یکی از کلیدهای موفقیت این مجموعه در سال های اخیر بوده است.

در کنار چنین اقدامی، هلدینگ فولاد یزد آخرین دستاوردهای خود را در حوزه ساخت داخل به نمایش گذاشته است تا در این زمینه بتواند با تحقق شعار ساخت داخل با دیگر فولادسازان وارد همکاری شده و تجارب خود را در اختیار آن ها قرار دهد. چنین هلدینگ فولاد یزد در نمایشگاه متافو، به خوبی گواه آن است که یک مجموعه با رویکرد ملی و با حفظ منافع ملی، با تدوین برنامه

درخشش شرکت فولاد یزد در نمایشگاه و کنفرانس بازرگانی-صنعتی اوراسیا



و ارتباطات ایجاد شده طی چند روز حضور در بازار ارمنستان، بتوان گامی موثر در جهت نفوذ به بازارهای این منطقه نیز ایجاد نمود. از نکات حائز اهمیت در این نمایشگاه حضور فعالانه مهندس بابک احرامیان بود که علاوه بر استفاده از رهنمودهای وی برای حاضرین در غرفه، باعث ایجاد ارتباطات موثر و اثر بخش با مشتریان گردید.

لازم به ذکر است در روز افتتاحیه این نمایشگاه خانم آنا دوچنکو رییس نمایندگی تجاری فدراسیون روسیه در ارمنستان، آرسن قازاریان رییس اتحادیه صنعتگران و بازرگانان ارمنستان، گاگیک ماکاریان رییس اتحادیه کارفرمایان ارمنستان، سوزانا سوزانا خالاتیان رییس اتحادیه بانوان کارفرمای شهر ایروان و ایگور پتیشنکو نماینده دایم جمهوری بلاروس در جامعه اقتصادی اوراسیا، حضور یافتند و در روز دوم کنفرانس بازرگانی صنعتی اوراسیا با حضور تجار و بازرگانان برگزار شد. گفتنی است؛ این رویداد توسط شرکت Group ITF سازماندهی و پلویون جمهوری اسلامی ایران توسط شرکت پارس پگاه تجارت برپا شد.

نمایشگاه و کنفرانس بازرگانی-صنعتی اوراسیا از تاریخ ۳ تا ۶ آذر ۱۴۰۰ در مساحتی بالغ بر ۲۰۰۰ متر مربع در بخشهای متمایز از یکدیگر و با حضور ۲۰ شرکت از بخش های خصوصی و نیمه دولتی ایران، ۷۵ شرکت از ارمنستان، قرقیزستان، قزاقستان و روسیه با رویکرد افزایش و توسعه حجم مرادوات و مبادلات کشورهای CIS بویژه صدور کالا، محصولات و خدمات به کشورهای اوراسیا برگزار شد. شرکت فولاد یزد با برپائی غرفه در این نمایشگاه به ارائه دستاوردهای فنی و صنعتی خود در تامین نیازهای مشتریان پرداخت و شرایط برای برقراری ارتباط با مشتریان و مراجعین، پیگیری سفارشات جاری، اخذ سفارشات جدید، مذاکرات فنی بازرگانی و رسیدگی به شکایات فراهم بود.

این نمایشگاه فرصتی عالی را برای شرکت فولاد یزد فراهم نمود که علاوه بر شناخت بهتر و آشنایی بیشتر با خواسته های بازار کشورهای اوراسیا، بتواند برند فولاد یزد را بیش از پیش به مشتریان جدید خود معرفی کند که امید است با اطلاعات کسب شده

اولین دوره آموزشی آشنایی با قنات و سازه های تاریخی با مشارکت شرکت ذوب فولاد اردکان برگزار شد



از مسیرگردشگری قنات شریف آباد که یک قنات خشک به شمار می رود، همراه بود و شرکت کنندگان مسیر قنات آبدار و زنده ی عیش آباد در پهنه ی دشت هریشت اردکان را نیز مورد بازدید قرار دادند. مدیر این مجموعه ی گردشگری افزود: بخش عملی این دوره آموزشی با حضور اساتید خبره ای همچون استاد «جواد قانعی»، «حسین دهستانی»، «حسین هانفی» و «محمدعلی هانفی» در مسیر قنات ها، مورد پیمایش و آموزش قرار گرفت.

این فعال حوزه گردشگری با بیان این که در آینده نزدیک کلاس های تکمیلی این دوره نیز برگزار خواهد شد، یادآور شد: در پایان این رویداد، علاقه مندان حاضرگواهی شرکت در دوره را دریافت کردند. از مهمترین سرفصل های ارائه شده در این دوره آموزشی می توان به اصول هواشناسی و هیدرولوژی، جنبه های تاریخی و جغرافیایی قنات، ضرورت تهیه شناسنامه قنات، طبقه بندی قنات ها، ساختمان قنات، وضعیت فعلی قنات، روش های بومی جهت احداث و مرمت قنات، کاربرد روش های مدرن در قنات، نگهداری قنات، قنات و توسعه پایدار و جنبه های اقتصادی و اجتماعی و گردشگری قنات اشاره کرد.

اولین دوره آموزشی آشنایی با قنات و سازه های تاریخی در مجموعه ی گردشگری سلامت شریف آباد اردکان با حضور علاقه مندان به این هنر تاریخی به همت مرکز ملی قنات، پایگاه پژوهشی میراث فرهنگی اردکان، مجموعه گردشگری سلامت شریف آباد اردکان و همراهی و مشارکت شرکت ذوب فولاد اردکان در روز جمعه مورخ ۱۲ آذر سال جاری برگزار شد.

به نقل از قاسم برخوردار؛ مدیر مجموعه گردشگری سلامت در محله شریف آباد اردکان، این کارگاه یک روزه از ساعت ۹ صبح با حضور اساتید خبره این حوزه آغاز و تا ساعت ۱۶ همان روز ادامه داشت.

وی افزود: در این دوره آموزشی استاد «علی سپهری» از مورخان و نویسندگان اردکانی، پیشینه و تاریخ حفر قنات را مورد بررسی قرار داد و «نادر پیری اردکانی» از دیگر محققان حوزه قنات استان یزد، نگهداری و مرمت قنات را تدریس کرد. برخوردار خاطرنشان کرد: «محمد علی بهجتی اردکانی» عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور و کارشناس ارشد مدیریت سیستم و بهره وری و دانشجوی دکترای گردشگری نیز در این کارگاه یک روزه از گردشگری قنات گفت. وی به برنامه عصر این رویداد نیز اشاره کرد و گفت: این کارگاه در برنامه عصرگاهی خود با بازدید شرکت کنندگان



معرفی واحد انبار شرکت نورد فولاد صنعتی و ساختمانی (فولاد یزد)

قسمت
هفتم



فولاد یزد

FOULAD YAZD



گزارش

علی اسماعیل نژاد: مدیر واحد انبار

در ادامه نشریه شماره قبل (شماره ۱۲) معرفی واحد انبار فولاد یزد به معرفی واحد های انبار مواد اولیه و محصولات، انبار فرآوری ضایعات و ترابری سنگین فولاد یزد خواهیم پرداخت:

انبار قطعات و ملزومات مرکزی

با توجه به نگهداری کالاهای پدکی و قطعات و تجهیزات مربوط به خطوط تولید و غیره در این انبار و همچنین پشتیبانی بودن مدیریت تعمیرات و تجهیزات، انبار قطعات و ملزومات به عنوان یکی از ارکان مهم در بین انبارها و به صورت کلی در سازمان به شمار می رود. به طور کلی مدیریت انبار قطعات و ملزومات، اساس پایداری تجهیزات در طول چرخه عمرشان در نظر گرفته می شود.

در جهت برخورداری از برنامه های تعمیراتی کامل و جامع در سازمان، سطح دسترسی به قطعات و ملزومات پدکی در یک بازه زمانی مشخص بسیار ضروری و مورد اهمیت می باشد. نگهداری قطعات و ملزومات امری مهم و حیاتی در جهت اجرای زمان تعمیرات برنامه ریزی شده به حساب می آید و عدم مدیریت صحیح و فقدان در امر نگهداری قطعات باعث عدم امکان پشتیبانی مناسب از خطوط تولید و حتی تعمیرات برنامه ریزی شده می باشد، که این امر ضربه بزرگی به بهره وری سازمان وارد می کند.

یکی از مهم ترین دلایل توقف در خطوط تولید و فعالیت های تعمیرات و نگه داری در سازمان عدم موجود بودن کالا و قطعات پدکی در انبار می باشد و در جهت جلوگیری از این امر انبار قطعات باید تمامی کالاهای مورد نیاز در سازمان را مورد شناسایی قرار داده و در جهت صدور درخواست خرید و ارجاع به واحد تدارکات اقدام نماید.

همچنین در مدیریت انبار قطعات باید ضمن حفظ موجودی کالاهای براساس تعدادهای مورد نیاز، اصل کمینه سازی ارزش ریالی موجودی در انبار قطعات نیز مورد توجه قرار دهد.

تمامی کالاهای که در سازمان مورد مصرف قرار می گیرد توسط واحد برنامه ریزی انبار قطعات مورد ارزیابی قرار گرفته و در جهت نگهداری و یا عدم نگهداری و یا حتی پارامترهای نگهداری (تعداد و...) تصمیماتی اخذ می گردد و در مدیریت انبار قطعات همراه تلاش می گردد تا حداقل امکان از کمبود موجودی جلوگیری کند.

پس از مراحل بررسی در واحد برنامه ریزی انبار قطعات و صدور درخواست خرید مورد نیاز و تامین کالا توسط واحد تدارکات داخلی و یا حتی بازرگانی خارجی تمامی کالاهای در قسمت قرنطینه انبار قرار گرفته و تمامی مراحل کنترل کیفی و کمی به صورت کامل انجام و پس از ثبت اسناد مربوطه در سیستم به داخل انبار در جهت چیدمان براساس طبقه بندی و فکسه بندی مشخص شده در انبار قطعات انتقال می یابند. در ادامه فعالیت انبار واحدهای تولیدی، پشتیبانی و مصرف کننده، با توجه به نیاز و زمان های مختلف با ارسال درخواست کالا به انبار، اقدام به دریافت کالاهای مورد نظر خود می نمایند.

انبار مواد اولیه و محصولات

کلیه مواد اولیه ورودی به کارخانه پس از پذیرش و تعیین تناژ به وسیله بخش باسکول وارد کارخانه و قسمت انبار قرنطینه میگردد. در این قسمت پس از بازرسی کنترل



کیفی محصولات مجوز ورود به انبار مواد اولیه را دریافت می نمایند. پس از ورود مواد اولیه، به وسیله جرثقیل های سقفی تخلیه شده که تمام پروسه مربوط به تخلیه با نظارت کامل انبار دارها صورت می گیرد.

انبار مواد اولیه، مواد مورد نیاز هر بخش را تامین می کند. در مجتمع فولاد یزد ۵ واحد تولید فعال بوده و نیاز آنها در خصوص مواد اولیه از سوی واحد انبار مواد اولیه و محصولات مهیا می گردد. شایان ذکر است در سال های اخیر تمامی محصولات توسط سیستم ردیابی مبتنی بر بار کد، کدگذاری می گردند که این امر موجب سهولت در بخش ساماندهی محصولات ورودی و خروجی گردیده است.

انبار فرآوری ضایعات

شروع به کار واحد فرآوری ضایعات از اواخر سال ۱۳۸۴ هم زمان با راه اندازی واحد ذوب می باشد. مسئولیت این واحد در زمینه تخلیه و فرآوری آهن قراضه در ابتدا و بعد با گرایش مواد اولیه از آهن قراضه به اسفنجی مسئولیت کنترل و تخلیه آهن اسفنجی نیز بر عهده این واحد گذاشته شد. در حال حاضر جمع آوری و فرآوری کلیه ضایعات آهنی مجتمع چون ابزار و ماشین آلات موجود در واحد شامل بیل مکانیکی، لودر، دستگاه گیوتین، دستگاه سردن بر عهده این واحد می باشد. هماهنگی پیمانکاری جرثقیل مستقر در مجتمع جهت انجام کار در داخل مجتمع نیز بر عهده این واحد است.

ترابری سنگین

ترابری در شرکت فولاد یزد به دو بخش ترابری سبک و سنگین تقسیم می شود. ترابری سنگین که در زیر مجموعه واحد انبار است وظیفه پشتیبانی واحدهای تولیدی کارخانه اعم از شارژ مواد اولیه، بارگیری و تخلیه محصولات شرکت را بر عهده دارد.

این امر توسط ماشین آلات سنگین همچون لیفتراک، لودر، تراکتور، بیل مکانیکی انجام می شود. همچنین با راه اندازی بخش تعمیرات در واحد ترابری سنگین اموری همچون باطری سازی، آپارات و امور مکانیکی توسط کادر مجرب صورت می پذیرد.



در گفت و گو با مهندس سید بابک احرامیان عنوان شد:

«پرسنل» صاحبان واقعی فولاد یزد هستند

ادامه مصاحبه از صفحه ۱

* از ابتدای ورودتان به حیطه صنعت برایمان بگویید؟

با عرض سلام و ارادت خدمت تمام خوانندگان و کارکنان محترم هلدینگ بزرگ فولاد یزد بلافاصله بعد از فارغ التحصیلی از دانشگاه انگلستان، بدون تلف نمودن وقت چمدان خود را بسته و به کشورم ایران عزیمت نمودم ۱۴ ساعت بعد از خروج از آخرین جلسه امتحان به تهران رسیدم و فردا صبح ساعت ۸.۳۰ یا ۹ بود که در دفتر مرکزی تهران سر کار بودم حتی

برای جشن فارغ التحصیلی هم در آن کشور نماندم چرا که همیشه معتقد هستم وقت و زمان به مانند گوهری ارزشمند است که هدر رفت آن باعث افسوس در سال های آینده زندگی انسان خواهد شد. در ایران دوران خدمت خودم را گذراندم ولی در نهایت نه تحصیل و نه خدمت و... نتوانست من را از کار کردن دور کند. تقریباً از سن ۱۱ سالگی با همراهی و کمک پدرم وارد دنیای کار شدم. ورود به دنیای کار را با فروشگاه فروش قطعات یدکی خودرو شروع و بعد از تاسیس شرکت نمود به عنوان مدیر عامل آن شرکت به صورت رسمی وارد حیطه صنعت شدم. بعد از آن با تاسیس شرکت کارسان، مجدد در منصب مدیر عاملی آن شرکت نشستم. کار اصلی شرکت کارسان تولید خودرو بود که با توجه به شرایط بازار فعالیت این شرکت متوقف و هم اکنون به تولید ماسک می پردازد.

* به عنوان عضو هیات مدیره استراتژی و جایگاه شرکت فولاد یزد را چگونه می بینید؟

توسعه بومی سازی، کاهش مصارف عمده، افزایش تولید، پیشبرد طرح های توسعه، بهبود عملیات زیست محیطی و توجه به سلامت کارکنان از اهداف استراتژیک این شرکت می باشد و همیشه این امور در راس برنامه های مدیریت این بنگاه بزرگ اقتصادی بوده و خواهد بود. اصولاً بعضی از شرکت ها به در آمد زایی و کسب سود بیشتر از هر چیزی بها می دهند ولی شرکت فولاد یزد، رشد درآمد از طریق افزایش فروش محصولات با ارزش افزوده بالاتر، توسعه صادرات به منظور تأمین نیازهای ارزی شرکت، ارتقای سطح رقابت پذیری از طریق بهبود مداوم بهره‌وری و مدیریت هزینه‌های استراتژیک، تکمیل زنجیره ارزش صنعت و ورود به صنایع بالا دست، افزایش ذخایر استراتژیک اقسام اصلی به منظور تأمین پایدار و اقتصادی (با در نظر گرفتن تحریم‌های بین‌المللی) و توسعه بومی‌سازی و حمایت از تولیدات داخلی به منظور تأمین پایدار را از جمله راهکاری اساسی برای تحقق استراتژی های خود دانسته و برنامه ریزی و هدف خود را براین مبنا می داند.

از قدیم گفته اند که اگر خشت اول را معمار کج قرار دهد این بنا، زود خراب و از بین می رود. همکاران و متخصصین توانا و ماهر من در شرکت فولاد یزد با آینده اندیشی و مهارت لازم در صنعت نه تنها با مطالعه در شرایط بازار و برنامه ریزی های راهبردی، شرکت را سود ده، بلکه موجبات متمایز بودن این صنعت با دیگر رقبا را فراهم نموده اند که امید است با کمک به یکدیگر بتوانیم علاوه بر افزایش اشتغالزایی جوانان جویایی کار، در راستای مسئولیت اجتماعی بیش از پیش وارد شویم.

در این راستا صنعت مونتاژ یکی از اقدامات جدید شرکت فولاد یزد است که با این اقدام بسیاری از جوانان استان یزد بدون هیچ گونه دغدغه ای می تواند وارد بازار کار شده و امرار معاشی را برای خود و خانواده محترمشان ایجاد نمایند.

گزارش تصویری

از حسابداران شرکت تجلیل به عمل آمد

به مناسبت روز حسابدار طی مراسمی جداگانه از کارکنان حسابداری دفتر تهران و شرکت ذوب فولاد اردکان تجلیل شد. پیام احرام نیز ضمن تبریک و آرزوی موفقیت برای کارکنان امور مالی در کل هلدینگ بزرگ فولاد یزد، روز حسابدار را به آنان تبریک گفته و این مناسبت را بهانه‌ای برای قدردانی از زحمات آنان می دانیم.



ادامه از صفحه ۱

در نشست مشترک شرکت ذوب فولاد اردکان با شهردار اردکان عنوان نمود:

امید است با همدلی و همکاری با شرکت ذوب فولاد اردکان بتوانیم این شرکت را به عنوان الگوی خوب به کشور معرفی کنیم



مدیرکارخانه شرکت ذوب فولاد اردکان پارک‌ها را یکی از اجزای مهم زندگی روزمره در شهرها برشمرد و افزود: هدف از ساخت پارک کوهستان تنوع زیستی بیشتر، کاهش آلودگی هوا، بهبود در مدیریت آب شهر، راحتی اقلیمی و صوتی بیشتر و بهبود کیفیت زندگی دانست.

دکتر حمیدرضا خاقانی از پیگیری و برنامه ریزی های دقیق تیم شهرداری در خصوص پروژه پارک کوهستان تشکر نمود و گفت: شرکت ذوب فولاد اردکان متعهد است که تأثیرات زیست محیطی ناشی از فعالیت ها و محصولات خود را با به کار گیری روشهای مناسب و بهبود مستمر در عملکردها با رعایت اصول کلی در راستای حفظ محیط زیست و توجه به مسئولیت‌های اجتماعی زیست محیطی به حداقل برساند، در همین راستا در کنار انجام اصول و مقررات زیست محیطی در شرکت، با توجه به تاکید و دغدغه هیات مدیره محترم شرکت در جهت رفاه و آسایش هم وطنان عزیزمان، پروژه پارک کوهستان استارت خورد و به امید خداوند متعال با انجام این پروژه بتوانیم گام موثر و مثبتی برای مردم شهرستان اردکان برداریم.

در ادامه جلسه دکتر احمد متالهی؛ شهردار جدید شهرستان اردکان پس از در جریان قرار گرفتن روند طراحی و ساخت این پروژه، ضمن تشکر از اقدامات شرکت ذوب فولاد اردکان، شیوه اقدام این شرکت در زمینه مشارکت برای ساخت پارک کوهستان را عالی و هوشمندانه برشمرد و گفت: این نوع مشارکت، یک اقدام تازه و ایده بسیار سازنده ای است که باعث سریع تر شدن کمیت و کیفیت پروژه خواهد شد و در نهایت نشاندهنده نوع نگاه مهندسی دکتر خاقانی بر روی این پروژه می باشد که امید است با همدلی و همکاری با شرکت ذوب فولاد اردکان بتوانیم این شرکت را به عنوان الگوی خوب به کشور معرفی کنیم.

در این نشست همچنین دکتر مصطفی دهقانپور؛ فرماندار اردکان پروژه پارک کوهستان را کاری انقلابی عنوان نمود و گفت با ساخت این پروژه به یقین تحولی بزرگ در شهرستان اردکان رقم خواهد خورد. دهقانپور افزود: شرکت ذوب فولاد اردکان به عنوان یک شرکت متعالی از زمان مدیریت دکتر خاقانی توجه ویژه‌ای به مسئولیت‌های اجتماعی خود داشته و همواره سعی نموده است در قبال شهرستان مسئولانه عمل کند که این خود جای بسی تقدیر و تشکر را دارد. وی ضمن اشاره به پروژه هایی چون ساخت بزرگترین سالن شمشیر بازی، ساخت مجموعه تفریحی و رفاهی مزرعه و...، مهندس سید محمد احرامیان را فردی خیر و نیک اندیش عنوان نمود و گفت: اقدامات خیرمندانانه ایشان در استان و شهرستان های یزد، به خصوص در شرایط کرونایی و کمک های بی‌شمار به بیمارستان ها، درمانگاه ها و... نشان دهنده وسعت نگاه و تدبیر خاص ایشان است که امید است بتوانیم در مراسمی با حضور شخص خودشان تشکر و قدردانی خود را رسماً اعلام نماییم.

لازم به ذکر است پروژه پارک کوهستان با مساحت ۱۵۰ هکتار و شامل شهربازی غزال، خورگشت، آبشار کوهستان، مزرعه طبیعت، دریاچه تفریحی سیاه کوه، باغ ایرانی، مسجد، دریاچه خلیج فارس و میدانگاه، سایت های اقامتی، رستوران فانوس و... می باشد.



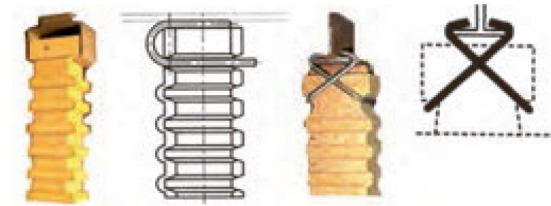
شرکت ذوب فولاد اردکان
سال دوم
شماره سیزدهم
چهارشنبه ۱ دی ۱۴۰۰
۲۲ دسامبر ۲۰۲۱
۱۷ جمادی الاولی ۱۴۴۳

دیگر گزاردها و کاربرد آن در صنعت فولاد

قسمت آخر

مقاله
هادی رضائی نسب (رئیس تولید ذوب فولاد اردکان)

هر مترمربع پیشنهاده می شود. انگرهای سرامیکی برخلاف انگرهای فلزی امکان جوشکاری و اتصال مستقیم به جداره را ندارند؛ بنابراین باید از یک نگه دارنده که می تواند به جداره جوش یا پیچ شود، استفاده کرد.



تصویر ۱۸- برخی از واسط های فلزی برای اتصال انگرهای سرامیکی به جداره

پتوها و الیاف دیرگداز
امروزه الیاف دیرگداز به صورت پتو، بُرد، صفحه و آجر، پارچه و ریسمان کاربرد گسترده ای پیدا کرده است. این دسته از محصولات جزء دیرگدازهای عایق هستند که وزن سبک، انتقال حرارت بسیار ضعیف و نصب آسان از جمله ویژگی های آنها است.



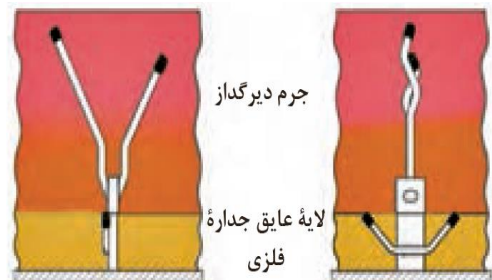
تصویر ۱۹- الیاف دیرگداز (شکل سمت راست) و محصولات عایق ساخته شده از الیاف دیرگداز (شکل سمت چپ)

محصولات عایق ساخته شده از الیاف دیرگداز، شکل پذیرند و به آسانی خم شده و بریده می شوند. این ویژگی علاوه بر افزایش سرعت نصب، امکان پوشش دادن انواع سطوح با پیچیدگی های هندسی را فراهم می کند.

استفاده از دستکش، عینک و پوشش کامل بدن در هنگام کار با الیاف سرامیکی ضرورت دارد زیرا الیاف سرامیکی بُرنده و حساسیت زا هستند. استنشاق الیاف نیز منجر به بیماری های مزمن ریوی می شود؛ بنابراین استفاده از ماسک الزامی است.

در ادامه مطلب قبل در خصوص نصب انگرها می خوانیم:

بهتر است انگرها در یک راستا نباشند تا منجر به ایجاد ترک های طویل و موازی نشوند. باید الگوی چیدمان به گونه ای باشد که بتوان تصویر یک لوزی یا مربع را با انگرها ترسیم کرد. ارتفاع انگر تا حداکثر سه چهارم ضخامت جداره دیرگداز پیشنهاد می شود و کل بدنه انگر باید داخل جرم دیرگداز قرار گیرد.



تصویر ۱۶- انگر فلزی در دو نمای جلو و پهلو
نوک انگرهای فلزی با ماده ای پلیمری پوشانده می شود تا در حرارت بالا سوخته شده و فضای خالی برای انقباض و انبساط فلز ایجاد کند. در غیر این صورت، انبساط بیشتر فلز نسبت به دیرگداز باعث ایجاد ترک در جرم می شود.

انگرها از جنس فولادهای آلیاژی ضدزنگ ساخته می شوند و دمای کاری آنها با توجه به نوع و ترکیب آلیاژ متفاوت است. جوش دادن انگر به جداره باید با الکترودی با قطر مناسب انجام شود. همچنین باید به جنس انگر و جداره نیز دقت کرد.

جنس انگر	دمای کارکرد (درجه سلسیوس)
کربن استیل	۴۳۰
استیل ضدزنگ ۳۰۴	۷۶۰
استیل ضدزنگ ۳۱۶	۷۶۰
استیل ضدزنگ ۳۰۹	۸۲۰
استیل ضدزنگ ۳۱۰	۹۳۰
انکوبل ۶۰۰	۱۱۰۰

تصویر ۱۷- آلیاژ های متداول در ساخت انگر و دمای کارکرد آن ها

به جای انگرهای فلزی، از بلوک های انکرادر پیش ساخته نیز می توان استفاده کرد. مزیت این نوع انگرها نصب و تخریب سریع تر لایه دیرگداز است.

انگرهای سرامیکی برای دمای بیش از ۱۱۰۰ درجه سلسیوس و با شرایط محیطی خورنده مناسب هستند. تحمل بار سنگین و امکان افزایش ضخامت لایه دیرگداز از دیگر مزیت های انگرهای سرامیکی است.

برای آجرهای سرامیکی بین ۴ تا ۶ انگر در



ایمنی در محیط کار

ایمنی جوشکاری

از آنجا که جوشکاری در صنعت از اهمیت فوق العاده ای برخوردار بوده و به لحاظ استفاده از دستگاه های مختلف که از برق و گاز برای این کار استفاده می نمایند، باید هم از ایمنی دستگاه های برقی و همچنین از ایمنی سیلندرها اطلاعات کافی داشته باشیم. در اینجا مواردی را در این رابطه به اطلاع شما می رسانیم.

انواع جوشکاری

به طور کلی می توان به دو روش این کار را انجام داد: جوشکاری برقی و جوشکاری گاز

جوشکاری برقی

با استفاده از جریان برق (مستقیم) عملیات جوشکاری انجام می شود که به دلیل استفاده از جریان برق، موارد ایمنی برق شامل: سالم بودن کابل ها، وجود سیم ارت، دو شاخه، در پوش موتورها در مرحله اول الزامی است. در مرحله بعد استفاده از وسایل ایمنی جوشکاری شامل: ماسک، عینک، لباس کار ضخیم، دستکش چرمی، کفش ایمنی ساق بلند و غیره

نگهداری و مراقبت از کابل های جوشکاری

فرسودگی کابل ها در کارگاه های جوشکاری زیاد به چشم می خورد و علت آن عدم رعایت اصول حفاظتی در کارگاه می باشد از این رو نکاتی چند در مورد مراقبت از کابل ها را یادآور می شویم:

- * از تاب خوردن بیش از حد کابل جلوگیری شود.
- * از سقوط اجسام روی کابل جدا خودداری شود.
- * از تماس قطعات داغ و پاشیده شدن مذاب روی کابل جلوگیری شود.
- * حدالمقدور کابل جوشکاری کوتاه و مناسب انتخاب گردد تا علاوه بر افت ولتاژ در اثر طویل بودن، کابل ها کمتر دچار آسیب گردند.
- * از عبور وسایل حمل و نقل و کامیون و غیره از روی کابل جدا خودداری شود و در صورت ضرورت کابل از داخل لوله های فلزی مناسب، به گونه ای که خراشیده نگردد، عبور داده شود.
- * پس از پایان کار کابلها به طور منظم جمع آوری و در محل مناسب نگهداری شوند.

جوشکاری با گاز

بدلیل استفاده از گاز نکات زیر باید مورد توجه قرار گیرد:

(الف) بازرسی سیلندرها سالم بودن شیر، عقربه های فشارسنج، شیلنگ ها، وجود در پوش، نصب شیر یک طرفه بعد از مشعل و روی شیلنگ گاز یا اکسیژن و Flame arrestor وسایل مخصوص حمل سیلندر، استاندارد بودن محل نگه داری سیلندرها، کنترل تاریخ ساخت سیلندر

(ب) تفکیک سیلندرها از یکدیگر بر اساس نوع گاز و انبار کردن آن ها به طور جداگانه

(ج) نحوه صحیح استفاده شامل کنترل فشار استاندارد هر نوع سیلندر در زمان مصرف، اجتناب از مصرف موادی که ترکیب آن ها با گاز موجود حالت انفجار یا اشتعال بوجود می آورد (به طور مثال مواد چرب یا اکسیژن خالص که ترکیب انفجاری بوجود می آورد) نقل و انتقال صحیح با استفاده از وسایل چرخ دار، بستن کلیه شیرها پس از اتمام کار

(د) وسایل ایمنی لازم شامل عینک شیشه رنگی، دستکش چرمی جوشکاری، آچار مخصوص باز و بسته نمودن شیر آلات که در زمان استفاده جرقه ای تولید نکند.

موارد متفرقه ۱. دستگاه سنگ فرز

از این وسیله در کارهای مربوط به جوشکاری استفاده زیادی می شود که در رابطه با آن رعایت نکات زیر الزامی است:

- * کابل برق دستگاه حتماً دو شاخه باشد.
- * صفحه محافظ و دستگیره نصب شده باشد.
- * در زمان تعویض صفحه سنگ، حتماً دو شاخه را از برق در آورده باشیم و به کلید دستگاه اکتفا نکنیم.
- * در زمان کار با دستگاه تا حد امکان آنرا از بدن خود دور نگه داریم.
- * در زمان کار به نوع صفحه سنگ مورد استفاده توجه نماییم (در نوع ۳ میلیمتری امکان شکسته شدن بیشتر است).
- * تعمیر دستگاه فقط توسط افراد متخصص صورت پذیرد تا بتواند پس از تعمیر دور آن را اندازه گیری نمایند.
- * دور سنگ با دور فرز یکسان باشد.
- * از سنگ فرز بسیار بصورت ثابت استفاده نکنید زیرا خطر دزدیدن کار و گیر کردن آن بین حفاظ و شکستگی سنگ را در بر دارد.
- * قبل از شروع به کار بررسی نمایید که سنگ فرز ترک نداشته باشد.
- * سنگ مخصوص برش سنگ موزاییک با نوع مخصوص فلز تفاوت دارد بنابراین برای هر کار از سنگ مخصوص استفاده کنید.
- * سنگ با ضخامت ۶ میلیمتر فقط برای صیقل دادن باید مورد استفاده قرار گیرد.

۲. دستگاه گرم کننده الکترو (oven)

از آنجایی که این دستگاه ها برقی می باشند، رعایت موارد ایمنی برق در مورد آنها الزامی است. همچنین به این امر هم باید توجه داشت که به دلیل حرارت بالا در زمان خارج کردن الکتروود از دستکش چرمی استفاده شود و درب آن در زمان کار کردن قفل شود.

۳. جوشکاری های خاص

به طور مثال جوشکاری با گازهای خنثی که متداولترین آن آرگون می باشد، در مورد کار با این مواد باید اطلاعات کافی از نوع کار و نیز اثرات احتمالی آن بر روی بدن داشته باشیم تا بتوانیم اقدامات و وسایل لازم را تدارک ببینیم.

۴. گازهای زیان آور

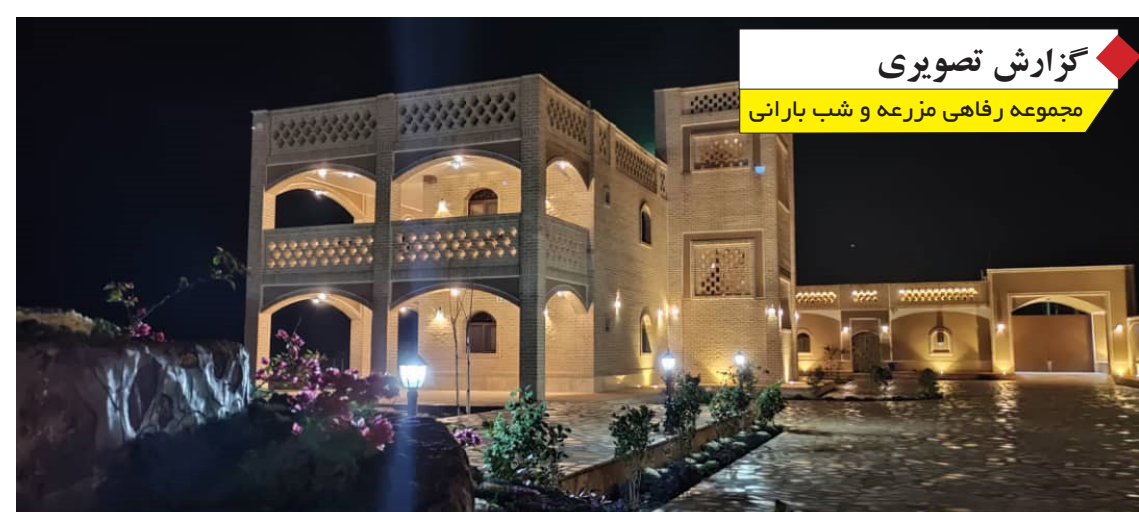
گازهای حاصل از سوخت و سوز الکتروود یا دیگر مواد جوشکاری به خصوص در یک محیط بسته می تواند بر روی بدن انسان اثرات زیان آوری داشته باشد.

بنابراین در زمان جوشکاری در چنین محیط های باید از ماسک تنفسی و تهویه استفاده کرد.

همچنین در محیط های بسته از هواکش های مناسب جهت تهویه و خروج گازهای زیان آور استفاده نمود.

۵. عینک های محافظ

همانطور که پیش از این گفته شد یکی از وسایل ایمنی، عینک می باشد که می تواند سهم بسزایی در کاهش حوادث چشمی ایفا نماید، زیرا در زمان جوشکاری در اغلب موارد به دلیل بی توجهی، به گل جوش بدون استفاده از عینک محافظ تکانده می شود که به دلیل داغ بودن اگر به چشم اصابت نماید، می تواند باعث آسیب گردد.



گزارش تصویری

مجموعه رفاهی مزرعه و شب بارانی

پیام انرژی
تعهد به مصرف درستی
یک وظیفه ملی است

مصرف درست گاز را باید جدی بگیریم چون :

- * تداوم تامین گاز خانه هایمان در روزهای سرد سال به مصرف بهینه آن وابسته است.
- * صنایع به خاطر قطع برق ناشی از کمبود گاز با تعطیلی مواجه نشود.
- * هوا برای تنفس خود و کودکانمان سالم باقی بماند.



همیشه در گردش
 این شماره: تفت

معرفی واحدها
 واحدهای عمومی

همراه با بزرگ مردان صنعت



روابط عمومی به عنوان یک علم دارای اصول منطقی، نظریه، الگو و معرفت شناسی بوده و از قدرت پیش بینی نتایج و ظرفیت بسیار بالا برای سازماندهی روابط اجتماعی و بهبود عملکرد سازمان های اجتماعی برخوردار است.

کلیه فعالیت هایی که منجر به تدوین محتوای خبری و تحلیلی می شود، در این واحد تهیه و در اختیار رسانه ها قرار می گیرد. همچنین عملکرد رسانه ها در خصوص شرکت ذوب فولاد اردکان رصد شده و اقدامات مقتضی صورت می گیرد.

این توانمندی زمانی قابلیت بروز بیشتری را می یابد که نظام های حاکم بر جامعه از یک نظام باز تبعیت کنند. در این صورت، توان و قدرت عمل روابط عمومی به حداکثر می رسد و به تعالی بخشیدن روابط اجتماعی کمک می نماید.

در ذوب فولاد اردکان ماه نامه «پیام احرام» با تیراژ ۶۰۰ نسخه، ویژه نامه های مناسبتی، بنرها، کاتالوگ ها و گزارش های مختلف تهیه و انتشار می یابد. حضور مؤثر در شبکه ها و رسانه های الکترونیکی نیز از دیگر فعالیت های این واحد است. در این حوزه نیز در سالهای اخیر توجه ویژه ای به ارتباط مؤثر با رسانه ها شده و به این امر به عنوان یک رابطه برد-برد و همچنین بخشی از مسئولیت های اجتماعی شرکت در توسعه فرهنگ نگاه می شود.

یکی از عواملی که در سرنوشت هر گروه و فرد اهمیت و ارزش دارد و آنها را برای رسیدن به هدفشان یاری می دهد، کیفیت رابطه آنها با افراد و مؤسسه های است که با آن سر و کار دارند. بنابراین، نقش عمده روابط عمومی، نزدیک کردن اذهان عمومی به واقعیت در سازمان ها می باشد. توانایی شناخت و اقدام آگاهانه، کاربرد روابط عمومی را افزایش داده و منجر به تحرک و کارایی آنها خواهد شد. بر این اساس، روابط عمومی در حقیقت می تواند به عنوان واسطه میان نهادها و مردم نقش قابل قبولی ایفا کند.

توسعه و تکامل منطقه ای
 از بدو شروع مدیریت دکتر خاقانی بر شرکت ذوب فولاد اردکان سعی شده تا در نگرش جامع به توسعه، همزمان با توسعه کارخانه به محیط پیرامون هم توجه شود. در حقیقت ذوب فولاد اردکان از ابتدا مسئولیت های اجتماعی و توسعه منطقه استقرار را جزء اولویهای خود دیده و گام برداشته است.

آن ها می توانند، با تنظیم برنامه دقیق به سؤال ها، شک ها و تردیدها پاسخ دهند. عمده فعالیت های روابط عمومی در ذوب فولاد اردکان، اهمیت موضوع روابط عمومی و نقش آن در اقدامات اجتماعی و ارتباطی، آخرین موفقیت های کسب شده شرکت ذوب فولاد اردکان و تشریح فعالیت ها و تولیدات شرکت و نیز آخرین دستاوردهای شرکت در حفظ محیط زیست از جمله مهم ترین موضوعاتی است که توسط این واحد انجام می شود.

ساخت یکی از بزرگترین مجموعه شمشیرسازی کشور در اردکان و ساخت مجموعه تفریحی و رفاهی مزرعه از جمله شاخص های اصلی این نگرش بوده است. ضمناً این رویکرد همچنان هم ادامه داشته و در حال حاضر چندین پروژه بزرگ ملی، استانی و منطقه ای در حال انجام است که از جمله کمک در ساخت مجموعه پارک کوهستان از آن جمله می باشد.

روابط عمومی در شرکت ذوب فولاد اردکان مجموعه ای از فعالیتهای ارتباطی، فرهنگی و مسئولیت های اجتماعی را پوشش می دهد.

مستندسازی و رسانه های صوتی و تصویری
 دانش برآمده از ساخت، بهره برداری و توسعه هلدینگ فولاد یزد بایستی نگهداری شده و مورد استفاده قرار گیرد. این مهم در حوزه تصویری توسط واحد مستندسازی انجام می گیرد. ضمناً وجود نشریه ای چون پیام احرام توانسته است در طول یک سال اخیر حرکتی اثربخش در توسعه تعاملات و فرهنگ سازی سازمانی انجام دهد.

روابط عمومی ذوب فولاد اردکان دارای پنج حوزه فرآیندی مختلف است که به نوعی فرآیند اصلی «ارتباطات و مسئولیت های اجتماعی» شرکت را پوشش می دهند. این حوزه های فعالیت عبارتند از:

در حال حاضر رویکرد شرکت توسعه ابزارهای جدید و ساخت فیلمهای مختلف کوتاه و بلند در خصوص صنعت و همچنین حوزه های مدیریتی است.

ارتباطات بیرونی
 مسئول برقراری ارتباط دوسویه با کلیه ذینفعان عمومی بیرونی است. ارتباط عمومی با نهادها و سازمانهای دولتی و مردمی بر عهده این واحد است. همچنین بازدید از هلدینگ شرکت فولاد یزد و ماهانگی و اجرای بازدید همکاران از سایر شرکت ها بر عهده این فرآیند است.

امور فرهنگی
 بخشی از فعالیت های روابط عمومی در همکاری با حوزه منابع انسانی شرکت بخش فرهنگی است. مخاطب این بخش کارکنان و خانواده آن ها است. در این حوزه نیز اقدامات مؤثری در طی سال های اخیر انجام شده است. یکی از این اقدامات، برگزاری همایش دوچرخه سواری، همایش شب یلدا و... است. امید است این واحد نوپا با ارائه نقطه نظرات سازنده شما، بتواند همانند یک پل ارتباطی قوی و مؤثر ما بین مدیریت و کارکنان به رسالت های اصلی خود در آینده نزدیک دست یابد.

حضور در نمایشگاه های ملی و بین المللی از دیگر شئون این فرآیند است. در طول سال های اخیر حضور شرکت فولاد یزد در نمایشگاه های ملی و بین المللی به میزان قابل توجهی افزایش یافته، ضمن این که توجه ویژه ای به خلق ارزش مشخص برای شرکت شده است. همچنین درخواست های بازدید از شرکت را با نگرش اشتراک گذاری دانش و انتشار الگوهای موفقیت با دید مثبت نگاه کرده ایم و عملیاتی نموده ایم.

خام محذنه جهانی

اطلاعات و انتشارات
 تمرکز این فرآیند بر رسانه ها و حوزه خبر است.



تبریک ازدواج

آغاز و شروع یک عمر عشق، اعتماد، مشارکت، تحمل و پشتکار را به شما تبریک می گوئیم. **پیوندتان مبارک**

* همکار گرامی جناب آقای مسلم موسوی از واحد تاسیسات و سرکار خانم محذنه جهانی

وقتی در روزهای سرد سال هوس سفر به سرمان می زند، شاید با خودمان بگوئیم در این برف و یخبندان به کجا برویم؟ جواب ساده است. ایران عزیز ما، چنان تنوع اقلیمی خوبی دارد که در هیچ کدام از روزهای سال، ما را دست خالی و ناامید نمی گذارد. همین تفت در استان یزد و در مرکز ایران، جان می دهد برای یک سفر زمستانه. دوست دارید قبل از سفر با جاهای دیدنی تفت آشنا شوید؟ پس تا پایان این نوشته همراه ما شوید.

برفخانه طرزجان



برای اهالی کوهنوردی هم مژده دیگری داریم. یکی دیگر از جاهای دیدنی تفت که در روستای طرزجان قرار دارد، برفخانه آن است. اینجا یک یخچال طبیعی است که دهلیز و دیوار سنگی مناسبی برای صعود دارد.



گاهی نام غذای برخی اماکن جالب است. هیچ فکر کرده اید چرا به این چشمه تامهر می گویند؟ جوابش ظریف است. این چشمه در اوایل بهار تا انتهای تابستان پر آب است و با آغاز فصل پاییز آب آن کم می شود. به دلیل همین کم آبی در فصل پاییز، به آن نام لقب تا مهر داده اند. پیشنهاد می کنیم اگر با خانواده سفر می کنید، سری به این چشمه بزنید. اینجا آلاچیق دارد و امکانات رفاهی تا حد معقول تعبیه شده است. آدرسش را هم اگر بخواهید باید به ۶ کیلومتری شهر تفت بروید. آنجا تابلوی راهنما به حد کافی هست.



کوچه باغ های تفت
 کوچه باغ های تفت. انارهای پاییزی را از دست ندهید. قدم زدن در این کوچه ها با تماشای درختان انار، در هوای دل انگیز پاییزی

باغ صدری
 برای رسیدن به بنای باشکوه باغ نمیر تفت، باید از یک کوچه باریک گذشت تا وارد باغ شد. در داخل عمارت، تالار بزرگی با دهنه ۱۲.۵ متری وجود دارد که با طاق نماهای بسیار زیبا تزیین شده است. باغ صدری، یک بادگیر دوطبقه دارد که روی تالار عمارت باغ قرار گرفته و به تهویه هوا می پردازد. این بادگیر بلندبالا، عنوان «بلندترین بادگیر تفت» را از آن خود کرده و ارتفاع ساختمان اصلی باغ را به ۲۲.۵ متر رسانده است. این بنا بادگیری بلند، آسیاب آبی، حوضچه سنگی و یک تالار بزرگ دارد. زیبایی بنا باعث شده در زمره آثار ملی ثبت شود.



مسیر دسترسی
 از شهر یزد به سمت غرب برانید، تا تفت، ۲۰ کیلومتر فاصله است. امیدواریم از گشت و گذار در جاهای دیدنی تفت لذت ببرید. برای ما عکس و گزارش ارسال بفرمایید تا با نام شما در ماهنامه پیام احرام چاپ گردد. به بهترین عکس هدیه ای به رسم یادبود اهدا خواهد شد.

تفت کجاست؟

بگذارید قبل از هر چیز بگوئیم که تفت کجاست. روی نقشه ایران که نگاه کنید، شهر تفت کمی از طرف تر از شهر یزد، چیزی حدود ۲۰ کیلومتر، در دل شهرستانی با همین نام قرار گرفته است. این شهر به خاطر واقع شدن در دامنه شیرکوه، آب و هوای خوب و خنکی دارد که آن را از شهرهای دیگر استان یزد متمایز می کند. بخش شمالی تفت، آب و هوایی گرمسیری و بخش جنوبی آن موقعیتی سردسیری دارد.

بهترین زمان سفر به تفت
 در مقدمه برایتان گفتیم که تفت جان می دهد برای سفر زمستانی. این حرفمان البته به این معنا نیست که در بهار یا تابستان نتوانید به این شهر سفر کنید. بگذارید بهتر برایتان توضیح دهیم. در اصل، رشته کوه شیرکوه، بخش های مرکزی استان یزد را از بخش غربی جدا می کند. ارتفاعات شیرکوه همواره پر از برف هستند و همین موضوع روح زندگی را به شهرهایی مثل تفت بخشیده است. شهرستان تفت هم به موهبت همین کوه، آب و هوای نیمه خشک و کوهستانی دارد و هر چهار فصل سال برای سفر به این شهر مطلوب است. بارندگی نسبتاً خوبی در تفت وجود دارد.



جاهای دیدنی تفت

قبل از هر چیز بگوئیم که از طبیعت ایرانی و توریستی نباید انتظار جنگل های سرسبز و دشت های باشکوه داشت؛ اما با این حال، طبیعت لطفش را از این شهر دریغ نکرده است. جاذبه های طبیعی تفت، در عین سکوت، زیبایی شان را فریاد می زنند. برای مثال عقاب کوه، آبشار دره گاهان، برفخانه طرزجان و چشمه تامهر، این شهر را دیدنی تر می کنند.



عقاب کوه

به تصویر بالا نگاه کنید. شکوه پیکره یک عقاب را می بینید که چشم به افق دوخته است. این عظمت طبیعی خارق العاده، عقاب کوه نام دارد. برای دیدنش لازم است به روستای اسلامیه بروید.

آبشار درگاهان (دره گاهان)



اگر اهل هیجان بیشتری هستید و دستتان به صخره نوردی می رود، آبشار درگاهان یا همان آبشار دره گاهان را از دست ندهید. این آبشار هم یکی از جاهای دیدنی تفت است که بیشتر از ۲۰ متر ارتفاع دارد و در جنوب غربی این شهر و در دامنه شیرکوه واقع شده است.



آیا می دانستید

* آیا می دانستید که اگر همه یخهای قطب جنوب آب شود بر سطح آب اقیانوس ها ۷۰ متر اضافه می شود و در این صورت یک چهارم خشکی های کره زمین زیر آب می رود؟

* آیا می دانستید که خرگوش و طوطی تنها حیواناتی هستند که می توانند بدون برگشتن اشیاء پشت سر خود را ببینند؟

* آیا می دانستید که میزان انرژی که خورشید در یک ثانیه تولید می کند، برای تولید برق مورد نیاز تمام کشورهای جهان به مدت یک میلیون سال کافی است؟

* آیا می دانستید که سریع ترین عضله بدن انسان زبان است؟

* آیا می دانستید که قدرت بینایی جغد ۸۲ برابر قدرت دید انسان است؟

* آیا می دانستید مگس های بالغ، به طور معمول حدود ۲ هفته و نیم عمر دارند.

آیا می دانستید

معرفی کتاب
مذاکره در HSE

دکتر جواد وطنی استادیار دانشگاه گیلان و نویسنده کتاب مذاکره در HSE که خود سالهاست در صنایع مختلف نفت و گاز و ذوب فلزات تدریس و مشاوره می کند عقیده دارد مشکل همه فعالین و متخصصین سیستم ها و واحدهای ایمنی، بهداشت کار و محیط زیست عدم آشنایی با فنون مذاکره با مدیران ارشد سازمان و صنعت است.

این موضوع منجر به آن میگردد که مدیران ارشد سازمان به درستی با فعالیت ها، پروژه ها و نیازهای مالی بخش HSE آشنا نگشته و بخش HSE سازمان نتواند بدرستی اهداف خود را به پیش برد.



نویسنده چاره کار را در آشنایی کارکنان و فعالین واحدهای HSE با فنون مذاکره و اصول کاربردی سخنوری و ارائه پروژه ها و برنامه ها به مدیران ارشد و روسا می داند.

این کتاب که توسط انتشارات نشر فن آوران به چاپ رسیده در شش بخش و ۱۳۳ صفحه؛ مذاکره موفق به روش اینفوگرافی و مدیریت HSE با نگاه اقتصادی را شرح و بسط می دهد. لازم بذکر است که این کتاب کاربردی در کتابخانه روابط عمومی شرکت ذوب فولاد اردکان جهت علاقه مندان موجود است.

وقایع نجومی دی ۱۴۰۰

چهارشنبه ۱ دی
اوج بارش شهابی دَبی

در این شب های سرد پاییزی آسمان آتش بازی نسبتاً باشکوهی را شروع خواهد کرد. لباس گرم بپوشید! و برنامه ریزی کنید چندین ساعت را در زیر آسمان تاریک پشت سر بگذارید. ساعات پیش از طلوع آفتاب معمولاً مطلوب ترین ساعات برای رویت این بارش است. کانون این بارش در میان صورتهای فلکی دب اکبر و دب اصغر در سمت شمال آسمان است. حداکثر می توان ۱۵ شهاب در هر ساعت را در این شهاب باران دید.



یکشنبه ۱۲ دی
ابر ماه نو

اجرام منظومه شمسی در مداری بیضی قرار گرفته اند. همین موضوع باعث میشود گاهی در فاصله ای دورتر و گاهی در فاصله ای نزدیکتر از کانون خود قرار بگیرند. نزدیکترین فاصله ماه به زمین ۳۶۰ هزار کیلومتر و دورترین آن ۴۰۵ هزار کیلومتر است. اگر ماه بدربار ماه کامل در نزدیکترین فاصله خود از زمین باشد اندکی بزرگتر دیده می شود که به آن ابر ماه می گویند.



سه شنبه ۱۴ دی
اوج بارش شهابی ربعی

بارش شهابی ربعی که به آن بارش شهابی کوادرانت و بارش شهابی نطق هم گفته اند یکی از پر بارترین بارش های شهابی سال است. بازه زمانی این بارش خیلی کوتاه است. کوتاه بودن بازه زمانی این بارش نشان دهنده نازک بودن توده ذرات منشأ این بارش است. این بارش در حدود ۵۰۰ سال پیش به دست چینیان و کره ای ها شناخته شد اما کم کم به فراموشی سپرده شد تا این که در چند سده پس از آن دوباره شناخته شد. در بهترین حالت ۱۲۰ شهاب در آسمان شب دیده می شود.



پنجشنبه ۱۶ دی
همنشینی ماه، زحل و مشتری

دو سیاره غول پیکر و گازی منظومه شمسی در دو شب چهاردهم و شانزدهم دی، تنها قمر زمین یعنی ماه را در کنار خود خواهند داشت. هر چند که می دانیم فاصله آنها در فضا از یکدیگر بسیار زیاد است و این مقارنه یا همنشینی تنها ظاهریست و از نگاه ناظر زمینی در کنار یکدیگر دیده می شوند. جدایی زاویه ای سیاره زحل از ماه ۴ درجه و سیاره مشتری ۴/۵ درجه است. در نتیجه می توان از این فرصت برای یافتن هر دو سیاره سود جست.



در شماره قبل از اهمیت رشد فردی و اینکه شامل چه قسمت هایی می باشد گفتیم. چرخ زندگی و هشت قسمت آن را توضیح داده و شما چرخ زندگی خود را ترسیم نمودید. در این شماره به بررسی هر یک از موارد چرخ زندگی خواهیم پرداخت.

می شود؟ تعطیلات را چگونه می گذرانید؟ به کجاها سفر می کنید و اصولاً برنامه منظمی برای سفر تفریحی دارید؟ برای اینکه سرگرم و شاد باشید چه کارهایی می کنید. حال بدانی که عوامل محدودیت زایی بر سر راه چرخ زندگیمان است:

شناخت عوامل محدودیت زا

علاوه بر اینکه بسیاری از ما نمی دانیم که استعدادهایمان چیست و در چه زمینه هایی باید انرژی خود را صرف کنیم، عوامل محدودیت زا را هم به درستی نمی شناسیم. چیزهایی که حتی اگر در مسیر درست هم باشیم، مانع و کاهش دهنده سرعت ما در مسیر رشد و توسعه می شوند که از جمله آن ها می توان به استرس، اهمال کاری، کمال گرایی، عدم مدیریت زمان و... اشاره کرد:



مدیریت استرس

استرس، زمانی خودش را نشان می دهد که نیازهای ما پیش بینی های ما هماهنگی ندارد و در نتیجه بدن در نتیجه افکار شروع به واکنش نشان دادن می کند. این واکنش ها می تواند به شکل های گوناگونی مانند سفتی عضلات، اضطراب ناگهانی، افزایش ضربان قلب و فشارخون، تنفس سطحی، سرگیجه یا حتی نوعی تظاهرات شادی ظاهر شود. استرس ممکن است موجب حس عدم توانایی در انجام کارها، وظایف و مسئولیت ها هم باشد. در هر صورت استرس دیگر به بخش جدایی ناپذیر دنیای مدرن و سرعتی ما تبدیل شده است؛ به گونه ای که همه افراد با انواع استرس از استرس شغلی گرفته تا استرس در زندگی شخصی مواجه هستند. از همین رو مدیریت استرس یکی از مهارت هایی است که همه انسان ها در زمانه ما به شدت به آن نیازمندند و کنترل و مهار آن باعث افزایش رضایت از زندگی چه به لحاظ جسمانی و سلامتی و چه به لحاظ روانی می شود. بنابراین هر فردی که به دنبال رشد و بهبود زندگی خویش است باید به این مهارت مجهز باشد.

یکی از موثرترین گام ها برای مدیریت استرس، برون ریزی است. برون ریزی به این معناست که اصل وجود استرس، نه فقط انکار نشود بلکه اعلام و ابراز شود. برون ریزی می تواند در اثر گفتگو با افراد دارای صلاحیت بدون قضاوت یا به شکل نوشتن صورت بگیرد.

عوامل دیگری هم در کاهش استرس مؤثر هستند، انجام فعالیت هایی مانند پیاده روی، مدیتیشن یا گوش دادن به موسیقی ملایم و مانند آن در کاهش استرس بسیار اثربخش هستند. تمرین و آگاهی از مهارت های تنفس یکی دیگر از روش های اولیه و ابتدایی مدیریت استرس است، در مرحله بعد باید عوامل استرس زا شناسایی شوند و برای کم کردن آن ها راه های عملی در نظر گرفته شود. انکار استرس، می تواند موجب افزایش استرس فرد شود و روی کارایی او چه در محیط های اجتماعی و چه در محیط های فردی و روابطش تأثیر منفی بگذارد.

با دیگر عوامل استرس زا در شماره های بعدی ماهنامه آشنا خواهید شد.

۱. کار و درآمد مالی

درآمد ماهیانه شما چقدر است؟ کجا زندگی می کنید؟ چقدر پول نقد دارید؟ پس انداز و وضعیت مالی تان چگونه است؟ اگر بخواهید به سطح مالی زندگی خود نمره دهید از ۱۰ چه نمره ای می دهید؟ آیا از شغل خود راضی هستید؟ درآمدتان خوب است؟ چقدر جای رشد و ترقی در شغل شما وجود دارد؟

۲. سلامتی

آیا از وضعیت سلامت خود راضی هستید؟ خدای نکرده آیا به بیماری خاصی مبتلا هستید؟ ورزش می کنید؟ امید به زندگی در شما چقدر است؟ هر چند وقت یکبار برای بررسی وضعیت سلامتتان به پزشک مراجعه می کنید؟ روزانه غذای خوب و میزان آب مناسب مصرف می کنید.

۳. خانواده

روابط شما با اعضای خانواده تا چه حدی رضایت بخش است؟ آیا حمایت آن ها را دارید؟ چند ساعت از روز را با خانواده می گذرانید؟ آیا با آنها به تفریح می روید؟ برای بودن در کنار آنها اشتیاق دارید؟

۴. عشق و رابطه عاطفی

آیا از رابطه عاطفی خود احساس رضایت می کنید؟ از ازدواج خود چقدر راضی هستید؟ در این رابطه چقدر احساس یکنواختی می کنید؟ آیا اصلاً فردی وجود دارد تا به او عشق بورزید و همین طور به شکل متقابل عشق دریافت کنید؟

۵. یادگیری و رشد فردی

به یادگیری چقدر اهمیت می دهید؟ آیا همیشه در حال یادگیری هستید؟ به طور متوسط در ماه چه تعداد کتاب می خوانید یا از سایر محصولات آموزشی و فرهنگی استفاده می کنید؟ آیا در زمینه علم کاری خود به روز هستید؟

۶. معنویت

چه قدر معنویت، اعتقاد به نیرویی برتر در زندگی شما حضور دارد؟ چقدر احساس وحدت و همدلی با سایر افراد، موجودات و جهان هستی دارید؟ چقدر به دیگران کمک می کنید؟ آیا کارهای خیریه نقشی در زندگی شما دارد؟ آیا برای بهتر شدن زندگی در پیرامون خود قدمی برمی دارید؟

۷. دوستان

دایره دوستان شما چگونه است؟ دوستانتان تا چه حد صمیمی هستند؟ آیا می توانید در موقع گرفتاری روی کمک دوستان خود حساب کنید؟ چقدر از معاشرت و بودن با دوستانتان لذت می برید؟

۸. تفریح و سرگرمی

چه میزان از وقتتان صرف اوقات فراغت و تفریح